

Jour fixe

Freitag, 8. Juni 2018 um 19.00 Uhr



Die 3 Doshas im Ayurveda

Eine Einführung in die ayurvedische
Konstitutionsbestimmung auf Basis der 5 Elementelehre

Wie wir durch die Kenntnis unserer individuellen Konstitution – den Doshas - lernen, uns besser zu verstehen und dadurch in kleinen Schritten unser Leben harmonisieren zu können.

Ich freue mich auf einen interessanten Abend - eine kleine Reise zu Dir Selbst!

Durch den Abend führt

Monica Knipp - Spirit of Ayurveda -

Euer Gutzkow35-Team:

Ursula Sgoff, Uta Gottschalk, Monica Knipp und Sue Meßlinger

Beitrag: 10,00 € Ort: Gutzkowstr. 35 in Frankfurt Sachsenhausen, www.gutzkow35.de