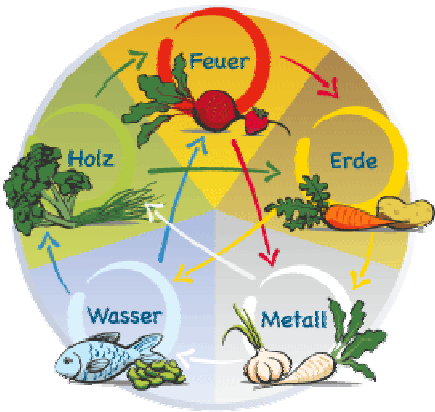


# „Elemente, Jahreszeiten & Co“ Alles zu seiner Zeit!

## Die 5 Wandlungsphasen der Chinesischen Medizin im Jahreszyklus



Jede Jahreszeit hat ihren eigenen Charakter und ihre spezifische Wirkung auf unseren Körper, Geist und die seelische Verfassung. Aus chinesischer Sicht sind die Jahreszeiten den Elementen Metall, Wasser, Holz, Feuer und Erde zugeordnet.

Wie kann ich das jeweilige Element stärken und in den Alltag integrieren?

### Alles zu seiner Zeit: Der Herbst!

Der Herbst ist eine Zeit der Klarheit und des Loslassens. Er wird dem Element Metall zugeordnet. Die zu stärkenden Organsysteme sind die Lunge und der Dickdarm.

Wir werden mit Kräutern, Ernährung und Bewegung das Element Metall verstehen und schätzen lernen.

---

### Wann?

jeweils montags, von 19:00 bis 20:30 Uhr  
18. September 2017 und 16. Oktober 2017

### Ort

Gutzkowstraße 35 in Frankfurt Sachsenhausen

### Moderatorin

**Ursula Sgoff**, Heilpraktikerin & TCM-Therapeutin

Kostenbeitrag pro Abend: 18 Euro.

### Anmeldung

Bitte per E-Mail unter [info@sgoffnaturheilpraxis.de](mailto:info@sgoffnaturheilpraxis.de)  
oder telefonisch 069 96374768 an.