

# Tuina – Massage - Tag

**Die manuelle Therapie der Chinesischen Medizin  
Ganztägiger Workshop am 25. November 2017, 10 – 16 Uhr**



Aus Sicht der Chinesischen Medizin sind Schmerzen Stagnationen von Qi, unserer Lebensenergie. Qi belebt unseren Organismus und fließt hauptsächlich in Energieleitbahnen, den sogenannten Meridianen. Wenn Qi frei fließen kann, sind Yin und Yang im Gleichgewicht und wir fühlen uns gesund, vital und ausgeglichen.

An diesem Tag werde ich einfache **Tuina-Massagetechniken** zeigen und wir werden uns gegenseitig auf Liegen behandeln. In der Ganzkörperbehandlung werden alle Meridiane „freigeputzt“, so dass unser Qi wieder gut fließen kann. Dabei können verschiedene Schwerpunkte gesetzt werden, wie z.B. der Schulter-Nacken-Bereich oder der Rücken. Behandelt wird in bequemer Bekleidung.

**Ursula Sgoff**  
**Heilpraktikerin & TCM-Therapeutin**

---

## **Wann:**

Samstag, 25. November 2017, 10 – 16 Uhr  
Gutzkowstraße 35 in Frankfurt – Sachsenhausen

Der Workshop kostet 50,00 Euro.

Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 8 Personen begrenzt!

*Bei fester Anmeldung von 2 Personen reduziert sich der Preis auf 40,00 € pro Person*

## **Anmeldung bitte bis spätestens 20. November:**

per E-Mail unter [info@sgoffnaturheilpraxis.de](mailto:info@sgoffnaturheilpraxis.de)  
oder telefonisch 069 96374768 an.