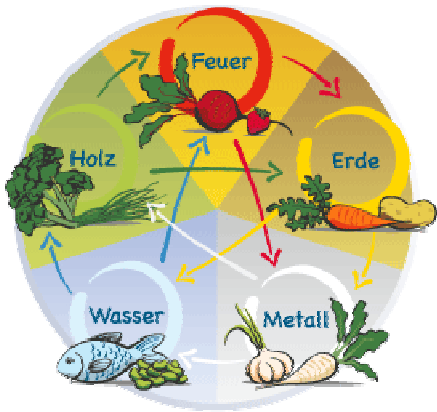


„Elemente, Jahreszeiten & Co“ Alles zu seiner Zeit!

Die 5 Wandlungsphasen der Chinesischen Medizin im Jahreszyklus



Jede Jahreszeit hat ihren eigenen Charakter und ihre spezifische Wirkung auf unseren Körper, Geist und die seelische Verfassung. Aus chinesischer Sicht sind die Jahreszeiten den Elementen Metall, Wasser, Holz, Feuer und Erde zugeordnet.

Wie kann ich das jeweilige Element stärken und in den Alltag integrieren?

Alles zu seiner Zeit: Das Frühjahr!

Das Frühjahr ist die Zeit für Neuanfang und kräftiges Wachstum. Es wird dem Element Holz zugeordnet. Die zu stärkenden Organsysteme sind die Leber und die Gallenblase.

Wir werden mit Kräutern, Ernährung und Bewegung das Element Holz verstehen und schätzen lernen.

Wann?

jeweils montags, von 19:00 bis 20:30 Uhr
12. März 2018 und 16. April 2018

Ort

Gutzkowstraße 35 in Frankfurt Sachsenhausen

Moderatorin

Ursula Sgoff, Heilpraktikerin & TCM-Therapeutin

Kostenbeitrag pro Abend: 18 Euro.

Anmeldung

Bitte per E-Mail unter info@sgoffnaturheilpraxis.de
oder telefonisch 069 96374768 an.

Bild: <http://www.gesundheitspraxis-hilden.de/elemente>