

# Gutzkow35

## AYURVEDA – DAS WISSEN VOM LEBEN



Vereint als ältestes bekanntes Heilsystem alle Aspekte der Gesundheit und ist von der WHO (World Health Organisation) als eigenständiges Medizinsystem anerkannt.

Alternativ und ergänzend zur Schulmedizin ist Ayurveda besonders wirkungsvoll bei chronischen Erkrankungen, psychosomatischen, metabolischen und neurophysiologischen Störungen sowie zur Rehabilitation. Die Ayurveda-Diagnostik umfasst physische, mentale, emotionale und spirituelle Aspekte, aus denen eine ganz individuelle Therapie entwickelt wird. Durch Veränderungen in Gewohnheiten, Verhalten und Denkmustern werden Sie wieder in Balance kommen, Ihre Gesundheit

stärken und Stress bewältigen lernen.

Die Grundlage dieser jahrtausendealten Heilkunde ist die Lehre von den 5 Elementen, die in Ayurveda zu dem Tri-Dosha-Konzept der 3 Bioenergien Vata, Pitta und Kapha zusammengefasst werden. Sind die Doshas in Balance, ist der Mensch gesund. Darüber hinaus betrachtet und behandelt Ayurveda den Menschen in seiner Gesamtheit als körperliches, geistiges und spirituelles Wesen.

### Unsere Ansprechpartnerin im Team:

- Monica Knipp

### Weitere Informationen und unser Angebot hierzu:

<http://www.spirit-of-ayurveda.de/angebote.html>