

Gutzkow35

Coaching

Entscheidungen treffen - Wege finden und beschreiten

Stehen Sie vor schwierigen beruflichen oder privaten Entscheidungen? Möchten Sie verschiedene Interessen (Arbeit, Familie, Freizeit...) besser ausbalancieren oder einfach mehr Ihr eigenes Potential entfalten? Oder fühlen Sie sich abgespannt und suchen nach Möglichkeiten, Ihr Leben entspannter oder strukturierter zu gestalten?

Ganz gleich, ob Ihre Ziele und Wünsche mehr auf der persönlichen oder beruflichen Ebene liegen, Sie werden durch zielführendes und ganzheitliches Coaching unterstützt. Dabei werden innere Prozesse besser wahrgenommen, realistische Ziele gesteckt und der Weg dorthin gestaltet. Der Hauptunterschied zu einer klassischen Beratung (z.B. Unternehmensberatung) liegt darin, dass so weit wie möglich Ratschläge vermieden werden. Vielmehr zählt Ihre Einzigartigkeit und führt Sie über verschiedene Methoden und Fragestellungen dahin, dass Sie eigene, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene, umsetzbare Lösungen entwickeln. Sie entscheiden über den Weg, den Sie einschlagen und wie Sie Ihren Lösungsansatz umsetzen möchten.

Der große Vorteil dieser Methode liegt darin, dass Lösungswege nicht von außen „aufgesetzt“ werden. Vielmehr werden die Lösungen von Anfang an von den Beteiligten selber entwickelt und mitgetragen. Im Coaching werden Sie bei diesem Prozess unterstützt. Coaching „lehrt“ nicht, sondern hilft zu erkennen, zu lernen und neue Wege zu beschreiten. Die Erfahrung zeigt, dass diese Vorgehensweise für die Beteiligten besser umsetzbar ist. Die Veränderungen sind nachhaltig. Klar gesetzte Ziele führen schnell zu sichtbaren, positiven Änderungen.

Unsere Ansprechpartnerin im Team:

- Uta Gottschalk

Weitere Informationen und unser Angebot hierzu:

<http://www.balance-gottschalk.de/coaching.html>