

# **Tanzende Körper- geschichten**

**An diesem Tag geht es um die  
Entdeckung unserer Bewegungs-  
und Ausdrucksvielfalt.**

**Wir nehmen mit Hilfe von Tanz,  
Malen und Stimme unseren  
Körper bewußter und achtsamer  
wahr.**

**Mit einfachen praktischen  
Übungen können Wohlfühl  
und Zufriedenheit im Alltag  
erreicht werden.**

**Der Wechsel zwischen Spannung  
und Entspannung öffnet und  
aktiviert unsere Lebensenergien.**

**Gabriele Günster**

**Gestalt- und systemische  
Familientherapeutin,  
Ausbildung in Schauspiel, Tanz, Gesang  
und Körperarbeit**

**-Samstag, den 16.03.2019**

**-Samstag, den 29.06.2019**

**-Samstag, den 21.09.2019**

**-Samstag, den 16.11.2019**

**von 10.00 bis 16.00 Uhr**

**Kosten 40,- Euro pro Tag**

**auch einzeln buchbar**

**Sgoff Naturheilpraxis,  
Gutzkowstraße 35, Hinterhaus, 60594  
Frankfurt**

**Anmeldung:**

**gg@intertape.de**

**Tel.: 069-68608364**

**Mobil: 0178 8867426**

**[www.intertape.de/gg/gg01](http://www.intertape.de/gg/gg01)**