

Tanzende Körper- geschichten

**Samstag,
den 21.09.2019**

**An diesem Tag geht es um die
Entdeckung unserer Bewegungs-
und Ausdrucksvielfalt.**

**Wir nehmen mit Hilfe von Tanz,
Malen und Stimme unseren
Körper bewußter und achtsamer
wahr.**

**Mit einfachen praktischen
Übungen können Wohlgefühl
und Zufriedenheit im Alltag
erreicht werden.**

**Der Wechsel zwischen Spannung
und Entspannung öffnet und
aktiviert unsere Lebensenergien.**

Gabriele Günster

**Gestalt- und systemische
Familientherapeutin,
Ausbildung in Schauspiel, Tanz, Gesang
und Körperarbeit**

-Samstag, den 21.09.2019

-Samstag, den 16.11.2019

von 10.00 bis 16.00 Uhr

**Kosten 40,- Euro pro Tag
auch einzeln buchbar**

**Sgoff Naturheilpraxis,
Gutzkowstraße 35, Hinterhaus, 60594
Frankfurt**

Anmeldung:

gg@intertape.de

Tel.: 069-68608364

Mobil: 0178 8867426

www.intertape.de/gg/gg01