

## **TUINA-MASSAGE**

Tuina ist die manuelle Therapie der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Eingebettet in die Chinesische Philosophie und Diagnostik ist sie eine der ältesten manuellen Therapien.

Mit der Tuina-Massage werden Meridiane und Akupunktur-Punkte behandelt und aktiviert. Sie regt den Blut- und Energiekreislauf an und öffnet Blockaden. Sie umfasst auch die Behandlung von Muskeln, Sehnen und Bändern - und die Mobilisierung von Gelenken.

Hauptsächlich wird Tuina bei Erkrankungen und Beschwerden des Bewegungsapparates eingesetzt, wie z.B. Rückenschmerzen, Verspannungen, Gelenkbeschwerden und Bewegungseinschränkung. Sie macht aber auch zur Stärkung von geschwächten oder chronisch erkrankten Menschen Sinn.

Wohltuend ist auch eine allgemein vitalisierende und harmonisierende Ganzkörpermassage - ein Genuss für Leib und Seele!

### **Unsere Ansprechpartnerin im Team:**

- Ursula Sgoff