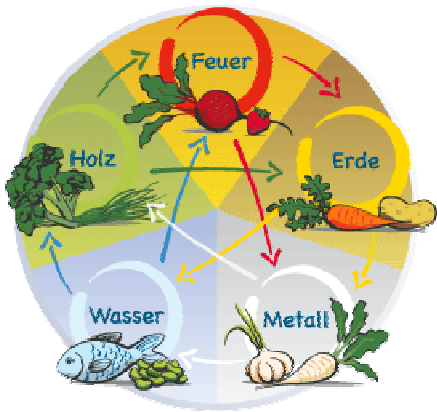


„Elemente, Jahreszeiten & Co“ Alles zu seiner Zeit!

Die 5 Wandlungsphasen der Chinesischen Medizin im Jahreszyklus



Jede Jahreszeit hat ihren eigenen Charakter und ihre spezifische Wirkung auf unseren Körper, Geist und die seelische Verfassung. Aus chinesischer Sicht sind die Jahreszeiten den Elementen Metall, Wasser, Holz, Feuer und Erde zugeordnet.

Wie kann ich das jeweilige Element stärken und in den Alltag integrieren?

Alles zu seiner Zeit: Die Erde unsere Mitte – der Spätsommer!

Die Erde symbolisiert die Kraft der Mitte, der Harmonie und Reife. Sie nährt und stärkt uns. Sie ist die Basis unseres Seins. Die Funktionskreise Magen und Milz sind der Erde zugeordnet.

Mit Qi Gong-Übungen, Tuina und Ernährung werden wir die Kraft der Erde verstehen und schätzen lernen.

Wann?

Montag, den 16. September um 19:00 Uhr

Ort

Gutzkowstraße 35 in Frankfurt Sachsenhausen

Moderatorin

Ursula Sgoff, Heilpraktikerin & TCM-Therapeutin

Kostenbeitrag: 18 Euro.

Anmeldung

Bitte per E-Mail unter info@sgoffnaturheilpraxis.de
oder telefonisch 069 96374768 an.

Bild: <http://www.gesundheitspraxis-hilden.de/elemente>